

# emociones

¿qué estoy sintiendo?



1

CELINA Y  
JUAN

A) JUAN NO LE IMPORTÓ MAYORMENTE LO QUE PASÓ, ESTÁ RELAJADO YA QUE PUEDE VOLVER A PREGUNTAR EN CUALQUIER MOMENTO.

B) JUAN ES TÍMIDO Y LE DIO MUCHA RABIA QUE LO INTERRUMPIERAN PORQUE JUSTO ESTABA DICIENDO ALGO QUE LE COSTABA EXPLICAR.

C) A JUAN LE DIO VERGÜENZA PREGUNTAR, SE SINTIÓ ALIVIADO CUANDO HABLÓ CELINA, PERO UN POCO TRISTE.



2

MARÍA JOSÉ Y  
PEDRO

- A. María José sintió envidia porque Pedro estaba mucho más adelantado que ella en la materia ¡se lo prestó para lucirse!
- B. María José sintió mucha gratitud hacia Pedro.
- C. María José se sintió más tranquila, estaba esperando la llamada de Pedro.



3

MATÍAS Y  
JUAN



A. Matías estaba enojado, y se molestó un poco con lo que hizo Juan porque no quería que nadie se le acercara.

B. Matías estaba muy triste porque su mejor amigo no quiso hacer un trabajo con él. Juan se le acercó y lo Consoló y Matías se sintió más tranquilo.

C. A Matías le dio rabia con su mejor amigo pero se puso feliz cuando Juan se acercó a consolarlo.

# 4

## PAOLA Y PAULINA

**A) COMO NO CONOCÍA A NADIE DEL CURSO, PAOLA SE SINTIÓ INCOMÓDA Y ESTRESADA CON LA INVITACIÓN A LA FIESTA.**

**B) PAOLA SE SINTIÓ INTEGRADA PORQUE IBA A PODER CONOCER MÁS A SUS COMPAÑEROS NUEVOS. ELLA SE SINTIÓ MUY ENTUSIASMADA CON IR A LA FIESTA.**

**C) A PAOLA LE GUSTÓ QUE LA INVITARAN, SE SINTIÓ MUY ALEGRE Y EMOCIONADA POR SU NUEVA AMISTAD CON PAULINA.**





# Resultados

## MAYORÍA DE A:

Conoces distintas emociones y puedes reconocer los sentimientos del otro/a, pero en algunas situaciones te cuesta entender lo que le pasa al otro/a ¡te invitamos a poner más atención a los detalles y preguntarles a los demás cómo se sienten o que te orienten en esto!

## MAYORÍA DE B:

Ya entiendes distintas emociones y reconoces con cierta facilidad lo que sienten los otros/as. ¡Te invitamos a apoyar a otros compañeros/as a continuar trabajando su capacidad de comprender las emociones de los demás!

## MAYORÍA DE C:

Sabes cómo se expresan varias emociones y puedes reconocer los sentimientos por los que pasan los demás, pero a veces se te escapan algunos detalles importantes. ¡Sigue afinando el ojo!